





**讀一寫一算 有甚麼關係?**  
(一) 讀、寫、算，是我們日常生活中最普通的事。但是，我們往往忽略了它們之間的關係。其實，讀、寫、算三者是相輔相成，缺一不可的。讀是寫的先導，寫是讀的基礎，算則是讀寫的應用。只有三者並重，才能提高我們的文化素養和實踐能力。

**父母宜兒童之玩具**  
玩具是兒童的天性，也是兒童成長的良伴。父母在選擇玩具時，應注意玩具的安全性、教育性和趣味性。避免選擇含有鉛、汞等有害物質的玩具，以免對兒童的健康造成威脅。同時，也要鼓勵兒童發揮想像力，創造性地玩弄玩具。

**砂濾水與細菌**  
砂濾水是一種常見的水處理方法，但我們往往忽略了砂濾水過程中可能存在的細菌問題。砂濾水雖然能過濾掉水中的大顆粒物，但一些微小的細菌和病毒仍能通過砂層。因此，在飲用砂濾水時，應注意水質的衛生，並定期對砂濾裝置進行清洗和消毒。

**早起之益**  
早起對我們的健康有很多好處。首先，早起可以讓我們有更充足的时间進行晨間運動，增強體質。其次，早起還能讓我們以更清醒的頭腦迎接新一天的挑戰，提高工作学习效率。最後，早起還能讓我們更好地安排時間，減少時間壓力。

**紙烟之害**  
紙烟對健康的危害是顯而易見的。長期吸煙會導致肺部受損，增加患肺癌、氣管炎等疾病的風險。此外，吸煙還會導致心臟血管疾病、糖尿病等。為了保護自己的健康，我們應該儘量減少吸煙，並尋求科學的方法戒煙。

**育兒須知**  
育兒是一項艱巨的任務，需要父母付出大量的心血和耐心。在育兒過程中，父母應注意培養兒童的良好習慣，如守時、勤儉、勇敢等。同時，也要關注兒童的心理健康，及時發現並解決兒童的心理問題。只有科學育兒，才能讓兒童健康快樂地成長。

**治白帶方**  
白帶是女性常見的一種生理現象，但如果白帶過多或伴有其他症狀，則可能是疾病的徵兆。我們應該注意觀察白帶的顏色、質地和量，並及時就醫。在治療過程中，應注意個人衛生，避免感染。此外，一些中藥方劑對治療白帶也有一定的療效。

**西蓬萊市場**  
西蓬萊市場是一個集購物、休閒於一體的綜合性市場。市場內商品種類繁多，價格公道，深受廣大市民喜愛。此外，市場還設有休息區，環境優美，是市民休閒娛樂的好去處。我們應該多利用市場資源，提高生活質量。

**博覽會局來**  
博覽會局是一個展示各國文化、科技、藝術的重要平台。通過參加博覽會，我們可以了解世界各國的最新發展動態，增進國際友誼。同時，博覽會還能促進我國的對外交流與合作，提高我國的國際影響力。

**花柳良方**  
花柳病是一種嚴重的傳染病，對健康的危害很大。我們應該注意預防，避免不潔的性行為。如果患上了花柳病，應及時就醫，接受規範治療。在治療過程中，應注意營養均衡，增強免疫力。此外，一些民間良方對治療花柳病也有一定的療效。

**冷水可以滅火之理由**  
冷水可以滅火，這是由於水的比熱容較大，能夠吸收大量的熱量，從而降低火源的溫度。此外，冷水還能產生大量的水蒸氣，覆蓋在火源表面，阻礙氧氣的供應，達到滅火的目的。因此，在遇到火災時，應儘量使用冷水進行撲滅。

**殺魚法**  
殺魚是日常生活中的一項基本技能。正確的殺魚方法可以保證魚肉新鮮，營養豐富。我們應該注意魚的鮮活程度，並選擇合適的殺魚方法。例如，對於鮮活的魚，可以用刀快速斬斷其喉嚨，使其迅速死亡。殺魚後，應及時清洗魚身，去除血水，以保證魚肉的品質。

**常識拾零**  
常識是我們在日常生活中應有的基本常識。它包括科學常識、生活常識、社會常識等。我們應該不斷學習，豐富自己的常識，提高綜合素質。同時，也要將常識應用到實際生活中，指導我們的行為舉止。

**小小常識**  
小小常識是我們在日常生活中應有的基本常識。它包括一些簡單的生活常識、科學常識等。我們應該從小培養自己的常識，養成良好的習慣。這些小小的常識雖然不起眼，但卻是我們生活的重要基礎。

**編輯者言**  
本報自創刊以來，承蒙廣大讀者的支持與愛護，發展迅速。我們深感榮幸，也深知責任重大。為了提高報質，我們將不斷加強與讀者的溝通，及時了解讀者的需求和意見。同時，我們也將堅持公正、客觀、真實的辦報原則，為讀者提供優質的內容。

**冷水可以滅火之理由**  
冷水可以滅火，這是由於水的比熱容較大，能夠吸收大量的熱量，從而降低火源的溫度。此外，冷水還能產生大量的水蒸氣，覆蓋在火源表面，阻礙氧氣的供應，達到滅火的目的。因此，在遇到火災時，應儘量使用冷水進行撲滅。

**殺魚法**  
殺魚是日常生活中的一項基本技能。正確的殺魚方法可以保證魚肉新鮮，營養豐富。我們應該注意魚的鮮活程度，並選擇合適的殺魚方法。例如，對於鮮活的魚，可以用刀快速斬斷其喉嚨，使其迅速死亡。殺魚後，應及時清洗魚身，去除血水，以保證魚肉的品質。

**常識拾零**  
常識是我們在日常生活中應有的基本常識。它包括科學常識、生活常識、社會常識等。我們應該不斷學習，豐富自己的常識，提高綜合素質。同時，也要將常識應用到實際生活中，指導我們的行為舉止。

**小小常識**  
小小常識是我們在日常生活中應有的基本常識。它包括一些簡單的生活常識、科學常識等。我們應該從小培養自己的常識，養成良好的習慣。這些小小的常識雖然不起眼，但卻是我們生活的重要基礎。